

毎日2,000食以上お届け!!



ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など
お食事準備の大変な方にご利用いただいています。

お届け当日に
地元石川県で作ります!

宅配料
無料

平日(月~金)に毎日
夕食のお弁当を
お届け!!



おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、
からだに優しい美味しさ

①おもしろおかずコース

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

5日分の(月~金)

本体価格 **2,855円**
(税込3,083円)

1食当たり **617円**(税込)

サイズ:約22×16.5cm



多品目使って栄養バランス抜群

②おかずコース

塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal

5日分の(月~金)

本体価格 **2,665円**
(税込2,878円)

1食当たり **576円**(税込)

サイズ:約22×16.5cm



NEW お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の
食材を使用した食べごたえのあるおかず

③満彩おかずコース

塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
使用品目 15品目以上

5日分の(月~金)

本体価格 **3,040円**
(税込3,283円)

1食当たり **657円**(税込)

サイズ:約26×16.5cm



多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足

④お弁当コース 石川県産こしひかり100%使用

塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal

5日分の(月~金)

本体価格 **2,570円**
(税込2,776円)

1食当たり **555円**(税込)

サイズ:約26×16.5cm

写真は再発食です。



土日も必要!! 方は...
全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

冷凍おかず
(おまかせ2種セット)

1セット 本体価格 **1,140円**
(税込1,231円)

塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下

全20種類

ご注文締切日 毎週 水曜日まで

商品お届け日 翌木曜日

夕食宅配利用者の限定メニュー

サイズ:約25.5×11cm
※写真は1食分のイメージです



ぷらすメニュー

石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方

別盛り/釜炊きご飯 200g 5日分

石川県産こしひかり 100%使用

カロリー 320kcal

※釜炊きご飯のみのご注文は不可。電子レンジ温め可。

本体価格 **640円**(税込691円) 1食当たり **138円**(税込)

写真はすべてイメージです



コープいしかわ夕食宅配のこだわり

管理栄養士が考えた献立

5日間の栄養バランスを考え、
塩分・カロリーに配慮した
献立です。




旬の食材を使用

お野菜・お魚を中心に新鮮な
旬の食材を使用! 素材の味を
大切に地元の大野醤油で味付
けています。



安全・安心

衛生管理の行き届いたHACCP
認定工場で製造しています。生協
スタッフがまごころを込めてお届け
します。
※不在時は保冷箱に入れてお届け



お試し企画 有料
あります!

登録初回週に限り、お試し
企画として1日単位で
ご注文できます。(有料)
日替わり献立なので
5日間連続のお試しが
オススメです!




かむ力・飲み込む力が弱い方 糖尿病・腎臓病が気になる方 など
毎日の食事が気になる方へお食事をお届けするサービス。

石川県内製造。お米は
石川県産こしひかりを使用

塩分を抑えながら「かつお節」
「昆布」のダシでしっかり味付け

カロリー・塩分等が計算された
週間献立表が付いてきます!



健康介護食 かむ力・飲み込む力が弱い方に

やわらか普通食 ※普通のお食事です

きざみ食

ムース食



健康管理食 糖尿病・腎臓病など
毎日の食事が気になる方に

カロリー1440kcal たんぱく質40g

カロリー1600kcal たんぱく質60g



クール便で

お届けは週1回
毎週土曜日に宅配便で
お届けします。

※お届け到着時間の指定ができます。
※お留守の場合は不在票が入ります。

**3日分の
お試し企画
あります!**

価格や商品詳細などは
お気軽にお問合わせください



登録・お問合せ

フリーダイヤル **0120-759-853**

【受付】月~金/10:00~19:00 土/10:00~14:00 白山市行町西1番地

配達エリア 金沢市/白山市/小松市/野々市市/加賀市/七尾市/能美市/かほく市/輪島市/羽咋市/津幡町/内灘町/志賀町/中能登町/宝達志水町/穴水町/川北町

※上記エリアであっても配達できない地域があります。詳細についてはコールセンターまでお問合わせください。

パソコン又は携帯サイトからは
www.ishikawa.coop/

