

# といいあんぐる

2019

9

Vol.234

特集

食卓から健康を  
サポートする  
「ヘルシーコープ」

産地・メーカーを訪ねて  
株式会社 スギヨ

くらい@マーク  
キャッシュレスって何?

みんなのレシピ  
健康応援!レシピ

特集 ヘルシーコープ  
大豆のオリーブオイルかき揚げ



産地  
メーカー  
を訪ねて



無リンすり身って?

**0000 彩ちくわや  
0000 ロイヤルカリブは  
無リンすり身を  
使用しています。**

一般的なすり身はアメリカなど海外で製造され、冷凍時の変性を防ぐために重合リン酸塩を使用しますが、それを使用しないのが無リンすり身です。重合リン酸塩を使用したすり身の賞味期間は3年、無リンすり身は1年です。重合リン酸塩は体に悪影響のある食品添加物ではありませんが、できるだけ不要な物を使用しないというコープの考え方から無リンすり身を使った製品をつくりています。

### 農業にも参入しています

能登の耕作放棄地を開墾し野菜を生産する  
子会社スギヨファーム。キャベツを中心に生産。  
**「0000 加賀ちぎり揚 北陸の味」の原料にも  
一部使用しています。**

### ちくわができるまで



#### 参加者の感想



カリブの製造工程は  
スギヨさんの大事な企業秘密と  
聞いて納得しました。運動後に  
カリブを食べると筋肉がつくという  
話を聞いて早速やってみようと思  
いました



工場で焼きたての  
ちくわをいただきました。  
最高の味です!  
家庭ではオーブントースターで  
サッと焼くといいそうですよ



**0000 加賀ちぎり揚  
北陸の味(130g)  
(次回9月3回)  
160円(税込)**



総菜も含めると、現在約1000種類の商品が毎日、全国の食卓にのぼっています。

「ちくわの焼き加減は毎日調整しています。その日の気温や焼成工程までにかかる時間によってもすり身の温度は微妙に違うので」と工場長の寺下さん。スギヨのちくわ製造ラインでは1時間当たり約8000本生産できるそうです。「毎日全く同じことをしていては同じちくわは焼けないんですよ。見ながらの火加減が大事なんです」。

「ちくわと会話をしながら焼いています」と、**「ちくわと会話をしながら焼いています**」



機関紙企画検討委員と寺尾さん、寺下工場長  
後ろは食育戦士スギヨ仮面



## 能登に根ざした、世界のスギヨ

ちくわなど練り製品を能登から全国へ出荷するスギヨ。食の安全・安心を大切に考える生協とは古くから取引があります。訪れたのはちくわや加賀揚を製造している北陸工場。ちくわが回転しながら、香ばしく焼ける様子を間近で見学してきました。

**0000 彩ちくわ 北陸の味  
(108g・4本)×2  
(次回9月4回) 225円(税込)**

### スギヨのルーツ

七尾市で漁業をしていた杉野與作が、幕末に「杉與」という屋号を使い始めたのが「スギヨ」の始まりです(※「與」は「与」の旧字)。明治の初めに鮮魚問屋と、練り物の製造を兼業するようになり、明治40年頃にちくわの製造を始めました。大正12年には近海で多く取れるアブラツノザメを原料にしたちくわを量産するようになり、昭和27年にはアブラツノザメの肝油を配合した「ビタミン竹輪」を発売し、大ヒットとなりました。

昭和47年、かに風味かまぼこを発売。3代目の社長が人工クラゲの開発中に、失敗作が力ニの食感に似ていることに気づき、人工のかに肉を作ろうと考えたのがかに風味かまぼこの始まりでした。そして当時の商品名「かにあし」は、インスタントラーメンやレトルトカレーと並ぶ「戦後の食品3大発明」とも言われるようになります。昭和51年にはアメリカへ輸出を開始、その後にはワシントン州に工場を造り「世界のスギヨ」への第一歩を踏み出しました。

### 開発へのあくなき挑戦!

ズワイガニのかに足そつくりな「ロイヤルカリブ」、コウパコガニそつくりな「香り箱」など、かに風味かまぼこはいろいろなものが開発されています。多様な練り製品の他、珍味、干し魚、





特集

食と健康



## 食べ方(レシピ)の提案

6月に開催したヘルシーコープ料理教室ではコープ商品を使って健康に配慮したメニューを学びました。食塩と飽和脂肪酸の取り過ぎを防ぐ調理のコツを紹介します。

大豆の  
オリーブオイル  
かき揚げ



材料 (2人分)

- co-op 北海道産大豆ドライパック(パウチ) ……1袋(60g)
- ちくわ(小口切り) ……2本
- ニンジン(千切り) ……1/3本
- 大葉(細かくちぎる) ……4枚
- 薄力粉 ……小さじ1.5
- エキストラバージンオリーブオイル ……適量

ヘルシーや健康にこだわりすぎると調理の時間やコストがかかり、続けることが難しくなります。ヘルシーコープの商品や家庭にあるものを上手に組み合わせることで簡単でヘルシーな料理になりますよ。

食塩は個人や季節、その日の運動量によっても必要量が変わります。薄味で仕上げて、食卓で調整するように習慣付けましょう。そうすれば、同じメニューを家族で楽しむことができますね。

私がヘルシーコープの  
レシピを考えています



中津川 かおりさん  
管理栄養士、株式会社フードスタジオ  
マム代表取締役。「家族の健康は家庭の食事から」をモットーに、栄養面と消費者目線を大切に、企業向けのメニュー開発、コンサルティングを行なう。

作り方

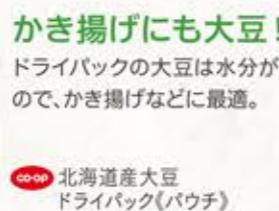
- 1 ポトルにちくわ、ニンジン、大葉を合わせ、co-op 北海道産大豆ドライパックを加えて、薄力粉を全体にまぶす。
- 2 別のポトルにAを合わせ、1に加えて混ぜ合わせる。
- 3 小さめのフライパンにオリーブオイルを熱し、スプレーで2をすくい入れ、ときどき返しながら火を通す。

A  
薄力粉 ……大さじ3  
水 ……60ml

### このレシピのヘルシーオリーブ!

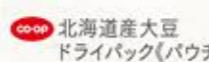


低脂肪、  
高タンパク



かき揚げにも大豆!

ドライパックの大豆は水分がないので、かき揚げなどに最適。



オリーブオイルを使う!

オリーブオイルは加熱すると劣化すると思われがちですが、実は加熱しても酸化しにくく、揚げ物や炒め物にも利用できます。



少ない衣で  
まとまりやすく!

具材に打ち粉をふってから衣をつけると、衣がはがれにくくなるのと同時に、少ない衣でもまとまりやすくなり、ヘルシーに仕上がります。

### 参加者の感想

日頃から「食と健康」に関心の高い参加者も、新しい発見があったようです。

ヘルシーなのにおいしく、  
腰もちがいいのが  
良かったです。

子どもが大豆が  
嫌いだけど、  
これなら食べるかな  
と思いました。

オリーブオイルの酸化が  
気になり、熱を通した  
ことがなかったので、  
勉強になりました。

### おいしいコープのキッチンで ヘルシーコープのレシピを紹介中

クックパッドの「おいしいコープのキッチン」で、ヘルシーコープのレシピを紹介しています。毎月、レシピを更新しています。



cookpad



クックパッド ヘルシーコープ



検索



## 食卓から健康をサポートする 「ヘルシーコープ」

生協ではこれまでバランス良く食べることを重視し、健康な食事を応援する事業や活動をしてきました。一方、社会変化が進み、食のあり方や健康課題は多様化しています。そこで、健康な食生活を応援する取り組み「ヘルシーコープ」を全国の生協で展開しています。



「健康な食生活を送りたいけど、どうすればいいの?」のお悩みにコープいしかわでは「食べ方(レシピ)」と「商品」の提案、食と健康へのきっかけづくりでサポートします。

### コープいしかわ食と健康の取り組み

#### ●ヘルシーレシピコンテスト審査中

中高年向けに、食塩と飽和脂肪酸(肉や乳製品)の取り過ぎに配慮した、家庭で気軽に作れるヘルシーカンパニー料理を募集し、現在審査中です。10月5回のおすすめ情報便、Facebookで発表予定です。お楽しみに!



健康チャレンジ

#### ●いしかわまるごと健康チャレンジ

禁煙や運動などを一定期間実施する「健康チャレンジ」を開催。詳しくはHPまたは9月3回のおすすめ情報便をご覧ください。

## 健康サポート食品の開発・改善

食物繊維や野菜などが手軽に取れ、塩分や糖質などをおいしく減らす商品の開発を強化しています。

### 塩分をカットして リニューアル



塩分  
33.3%  
カット

co-op  
骨取りさばの  
みぞれ煮

「co-op 骨取りさばシリーズ」は2005年の誕生以来、全国で愛されシリーズも増えました。しかし、「塩分が気になる」という声が増えてきたことから、味わいを変えずに塩分を減らす試作を重ねリニューアルしました。

### 欲しい栄養を手軽にプラスオン! 手軽にとれる



5種の野菜  
おから  
食物繊維  
※2個で1.8g

co-op 国産野菜の具だくさん五目厚揚げ

### おいしく減らす

●カロリー、脂質、塩分などをカット。  
●糖質カットかつ、  
食物繊維含有。  
●乳酸ドリンクと比較  
糖類 25% カット※



# キャッシュレスって何?

2019年10月から消費税が10%へ引き上げられるとともに軽減税率制度が導入されます。これに合わせた景気対策として、キャッシュレス決済によるポイント還元が始まります。初心者向け、キャッシュレスの基本の「き」について教えていただきました。



## キャッシュレス決済ってなんだろう?

キャッシュレス決済とは、文字通りcash(現金)less(なくする)、現金を使わずにスマートフォン(以下スマホ)やカードを使って行う決済方法のことです。主な決済手段としてはクレジットカード、デビットカード、電子マネー、スマホによるコード決済などがあります。

キャッシュレス時代にあって、「よくわからない」「なんだか怖い」から使わない・使わせないというのではなく、便利と隣り合わせにあるリスクもあることを知ったうえで賢く使うことが大事です。

## 主なキャッシュレス決済手段

支払いイメージ	特徴	クレジットカード	デビットカード	電子マネー	コード決済(OOPayなど)
	●カード会社の立て替えにより商品やサービスを受け取ることができ、後から代金の請求がくる。 ●代金の支払い方法は一括払い、分割払い、ボーナス払い、リボ払いなどがある。				
	●銀行口座と連動しているので預金残高分だけ利用可能。				
	●支払いの登録方法によって利用可能額は異なる。 ●スマホ1つで買い物ができる。				
	●さまざまな会社が独自に発行している電子的なお金。 ●チャージした分だけ利用可能。 ●少額の買い物に使われることが多い。				

## みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。  
採用された方には500ポイントを進呈! レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。

応募要項

- ・料理名
- ・作り方
- ・使用するコープ商品
- ・商品またはレシピについてのコメント

応募方法

本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、  
宅配担当者または店舗までお渡しください。

募集テーマ 「クリスマスの料理」  
上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します!

ホームページからは



クックパッドに  
「コボ丸キッチン」登場

「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。

QR code

# 健康応援! レシピ

組合員から  
寄せられました

みんなの  
レシピ

レシピ提供:能美市 ばーばたんさん  
「肉なしでもおいしく  
カルシウムたっぷり!」



co-op プレーンヨーグルト  
ビフィズス(400g)  
(次回9月3回) 149円(税込)

レシピ提供:かほく市 みかりんごさん  
「砂糖なしでもマンゴーが甘いので、  
糖質制限中でも満足でき、毎日食べています」

## 糖質offヨーグルト

材料/2人分

- co-op プレーンヨーグルトビフィズス ..... 100g
- 「きな粉」 ..... 大さじ1
- A おからパウダー ..... 大さじ3
- 冷凍マンゴー ..... 適量
- ミント(トッピング用) ..... 適量

5分 75kcal (1人分)

作り方

- ヨーグルトを器に盛り、Aをトッピングする。
- 好みで、ミントをトッピングする。



## 時短! 手抜きの 豆腐ハンバーグ

20分 278kcal (1人分)

作り方

- ボウルに絹豆腐・しらす・卵を入れて混ぜる。
- 1にAを加えて混ぜ合わせる。
- フライパンに油(分量外)を熱しスプーンで2をすくい落として両面を焼く。



北海道産さんま(内臓処理済)  
(450g・5尾)  
(次回9月3回) 495円(税込)

レシピ提供:野々市市 谷川 舞さん  
「米粉を使用するのでカロリーダウン!  
油の吸収率が下がり、さっぱりいただけます」

## さんまの香味焼き

材料/2人分

- 北海道産さんま ..... 2尾 米粉 ..... 適量
- オリーブオイル ..... 大さじ2 大葉 ..... 3枚
- 大根おろし ..... 大さじ5 しょうが ..... 1/2片
- 青じそドレッシング ..... 適量

※さんまは解凍しておく。

30分 317kcal (1人分)

作り方

- 大葉・しょうがを千切りにする。
- 青じそドレッシング・大根おろし・1を混ぜ合わせる。
- さんまを3等分に切り、米粉をまぶす。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、3の両面を焼く。
- 4をお皿に盛り付け、2をかける。



## 8種のヘルシーサラダ

材料/4人分

- co-op ミックスベジタブル ..... 65g
- co-op 北海道産大豆ドライパック ..... 60g
- ちくわ ..... 2本 マヨネーズ ..... 大さじ3
- ミニトマト ..... 2個 塩・こしょう ..... 適量
- 水菜 ..... 1束 A オリーブオイル
- 生おから ..... 100g 大さじ1

※ミックスベジタブルは解凍しておく。

15分 230kcal (1人分)

作り方

- ちくわ・ミニトマト・水菜を食べやすい大きさに切る。
- Aを混ぜ合わせる。
- ミックスベジタブルを500Wの電子レンジで約1分加熱する。
- ボウルに生おから・大豆ドライパック・1・2・3を入れて混ぜ合わせる。

# あんあんニュース

制作:食品安全推進委員会 監修:コープ北陸事業連合

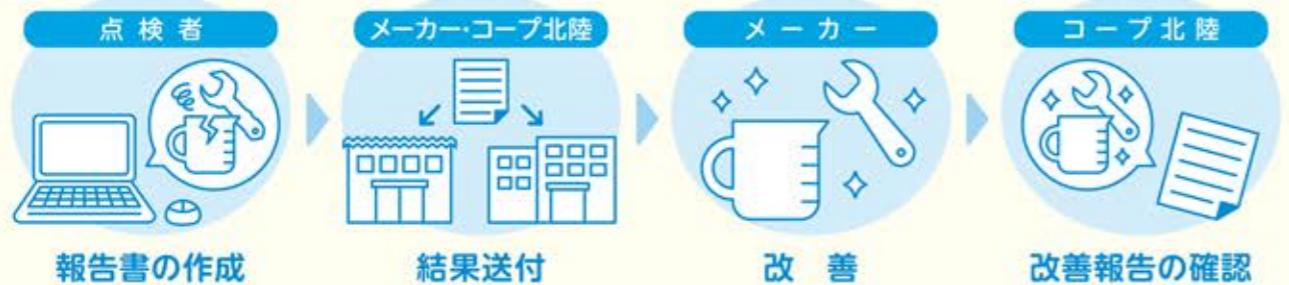
コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し、3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかりと行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

## 点検終了後

問題があった場合はメーカーに改善を依頼し、報告をもらいます。



## メーカーさんより一言

アイ・ミルク北陸株式会社  
品質管理部 次長兼品質管理課長  
浅井 桂伸 様

工場点検を定期的に受けることによって整理・整頓や意識改革のきっかけにもなっています。商品事故を防ぐために決められたことに対する製造側の理解と作業の徹底、また実際に実行しているかをどう判断・管理していくかが今後の課題だと思っています。

## 専門家の方より一言

株式会社 高澤品質管理研究所  
安全規格管理室 室長  
早見 彰人 様

HACCP(※)の制度化に伴い、体制づくりに全体で取り組もうとする人数が多いメーカーさんほど意識の統一が難しいように感じます。それぞれの役割を分け、会議の時間を設けるなど顔を合わせてコミュニケーションをとってもらうことが大事だと思います。



工場点検を定期的に行い、客観的な視点で厳しくチェックすることによって、メーカー側の意識も高まり、より良い商品が届けられていることがよく分かったよ!商品の安全を守るために生協やメーカーが一丸となって取り組んでいるんだね。



(※)宇宙食の安全性を確保するために開発された衛生管理手法のひとつ。製造工程上に「ここは危険が起こりうるので特に管理が重要」とするポイントを定め、重点的に監視、チェックしながら危険を未然に防止し製品の安全を確保する方式。

## あんあんくん 第61話 細菌・ウイルスを洗い流そう!



## 潜入 食の安全・安心を支える 工場点検体験レポート

### 点検先 アイ・ミルク北陸株式会社 様 (石川県能美市吉光町)

9月1回コープファミリーより取扱い開始の「**コープ牛乳(新)**」の製造を委託するにあたり専門家の方による事前点検を行いました。



## 白衣に着替えて点検スタート!

## ①従業員管理

製造ライン入室前の衛生管理をチェック。

## ②施設・製造管理

防虫・防鼠対策や設備などのメンテナンス状況を確認。

## ③原材料・資材管理

生乳受け入れ時や残量などの管理状況を確認。



気になる箇所は写真を撮り記録します

## ④基礎衛生管理

機械・器具の清掃・洗浄、異物混入の要因となるものがないかをチェック。



## ⑤製造工程管理

殺菌・冷却・充填・保管など、各工程の管理状況を確認。



## ⑥品質管理(検査・記録など)

各工程の製造記録や検査結果などをチェック。



# みんなの広場

「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

食上ぐのあき!!



金沢市 ダヒヨンパン

金沢市 のりじい

わが家は  
サファリパーク?

竹林に囲まれ、緑豊かなところに住んでいます。玄関のドアを開

タ一でのやりとりです。係の女性が「中に壊れそうなものはありませんか?」と尋ねるので「僕のハートです」と返したところ、にっこり微笑んで「お客様、それは機内にお持ち込み願います」と言われました。

金沢市 ももんが

次回のテーマトークのお題は  
「わが家の働き方改革」



小松市 れいれ

**病室で注文**  
昨年11月、思いもよらず長期の入院をしました。点滴をしながら、明日生協さんの荷物が届くなあ、とか考えていました。症状が落ち着いてからは病室で注文用紙を書いていました。1人で頑張っている主人に、作りやすい冷凍食品を主に注文していました!

小松空港で荷物を預けるカウン

ターでのやりとりです。係の女性が

「中に入れる荷物はありませんか?」と尋ねるので「僕のハートです」

と返したところ、にっこり微笑んで「お客様、それは機内にお持ち込み願います」と言われました。

金沢市 のりじい

**壊れそうなものは**  
小松空港で荷物を預けるカウンターでのやりとりです。係の女性が「中に入れる荷物はありませんか?」と尋ねるので「僕のハートです」と返したところ、にっこり微笑んで「お客様、それは機内にお持ち込み願います」と言われました。

金沢市 のりじい

**美容グッズをくれる息子**  
誕生日や母の日、息子からのプレゼントは最近美容グッズばかり。きっと奇麗なお母さんでいてくれることを願つてなんだろうなあ~って思うけど、すこしを眺めながらの楽しいひとときでした。

**二礼一拍手一礼!**  
先日、友人と柳田のあじさい寺に行つきました。「二礼一拍手一礼やよ」と言う私につられて、3人一緒に「パンパン」とやってから、「ここ寺やよ」と大笑い! 色とりどりのあじさいを眺めながらの楽しいひとときでした。

珠洲市 まんみ

**一大決心**  
携帯ゲームにはまつてしまい、クリアできたときの達成感が何とも言えず、時間があればついゲームという日々を送っていました。これではいけないとと思うもののなかなか止めることができず、いた中、同じ悩みを持つ同僚に「一緒にゲームアプリを消そう」と言われ、勢いで削除しました。どんなに喪失感に襲われるかと思

**豊かな町**  
私の町は健民ブールの近くで夏はソフトボール、ブーリーとちょっと騒がしいと思うこともあります。自然が豊かで水害や地震の被害も少なくとてもすばらしい町です。皆さま是非遊びに来てください。待っていますよ。

**自然豊か**  
都会から新幹線で帰つてくるとき、車窓からの見慣れた景色にほつとできる瞬間に「やっぱりここが好きだ!」と実感します。そう思ってくれるだけで十分自慢です。

金沢市 あんず酒  
タ一でのやりとりです。係の女性が「中に入れる荷物はありませんか?」と尋ねるので「僕のハートです」と返したところ、にっこり微笑んで「お客様、それは機内にお持ち込み願います」と言われました。

金沢市 ももんが

**元気に、歩かなくちゃ**  
立っていたことがあります。タヌキの親子もすみ着いていました。騒動になりました。熊も...。ちょっととしたサファリパークです(笑)。

金沢市 ようこ

**「九谷焼きまねき猫**  
かわいい。」  
**まど**  
機関紙  
モニターによる  
エッセイ  
書き人 T.I.

今は出かけることもあまりなく、交通量が激しいので、ついついタクシーを使ってしまいます。  
で、2LDKと広くて運動するには良いかなあと、決めました。

引っ越しのとき、娘にほとんど処分されていて、最小限のものしかありませんが、それで良いと思っています。断捨離というか、これからはものを増やさないようにしようと思っています。

今は前向きに自分のことは自分をして、できるだけ歩いて、娘に迷惑をかけないよう、生活していることを思っています。

60歳過ぎまで仕事を掛け持ちして無理したせいか、体調を崩し寝込むこともあります。「これじゃいけない」と仕事を探し、量は減らしましたが、左手首を骨折して半年後保育園の仕事を最後に辞めました。腰、膝を痛めて、一昨年ですか、大雪のときは歩くのも不自由で家もなくし、去年の2月に野々市市に引っ越ししてきました。猫と一緒に住めるというアパートで、2LDKと広くて運動するには

**水害・土砂災害から身を守るために**  
日程 7月9日(火) 場所 小松センター 主催 南加賀地域協議会  
講師 石川県河川課職員・砂防課職員(石川県県政出前講座)  
参加者 大人13名

**サタデーとうもろこし**  
日程 7月27日(土)  
場所 (有)中本農園園地  
参加者 大人1,036名、子ども917名



ど、すぐプレッシャーを感じつつプレゼントしてくれた美容グッズを毎日使いこなして頑張っている私。優しい息子に感謝です!

金沢市 ゆきママ

いきや、読書や生協カタログをゆづり見る時間もでき、自分の時間ができました。一大決心大成功です。

加賀市 木本 尚子

## 7月号 「食品ロス」を読んで

食品ロスもそうですが、わが家のものの在庫がありすぎて、把握しきれず、安売りをしているとつい買ってしまう、また在庫が増えるという悪循環。今回の特集を機にこちらも口スをなくすようものを減らしたいと思いました。令和元年も残り半分、頑張ります。

加賀市 ひまわり



加賀市 こっこ



金沢市 まりこ(10歳)

## CO・OP 掲示板



新発見がある！ / もっとコープが  
好きになる！ /

### 総代募集!! あなたも「総代」になってみませんか

知っている?  
「総代」



- 株式会社でいえば組合員は生協の株主にあたりますが、15万人の組合員が集まって何かを決めるのは困難です。そこで県内各地域から400名の方に「総代」になってもらっています。
- 会議に出席して「賛成」「反対」などの議決をするだけではありません。ふだん思っていることを伝えたり、「生協」をテーマに他の組合員と暮らしについておしゃべりします。その交流の中で出された、大事にしたいことや改善したいことをもとに生協の方針がつくられています。

#### 総代になってよかったです！と思う5つの理由

1 みんなで楽しく  
おしゃべり！



他の組合員と暮らしのこと、生協のこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪

2 生協が見える！



最新の生協の事業や活動を知ることができます。

はじめて総代になった組合員さんからは…

はじめての総代会議で何を発言すれば、ということからとまどいましたが、みなさんの熱意が伝わって話しやすい場になりました。

3 私の意見も  
みんなの意見も大事！



ふだんの暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感できます。

4 試食や行動費・  
交通費も！



会議ではお手当てとして行動費用や交通費の支給があります。安心して参加できます。

5 お子さま連れでも  
安心！



参加する前は正直特に関心もないし、面倒だなと思っていたが、「こんなこともしているのかー！！」ととても興味深く話が聞けました。

(総代会議の参加感想より)

総代ってどういうもの？  
もう少し知りたい、  
と思ったらぜひ資料請求を！

資料請求締切 10月4日(金)まで

組合員であれば誰でも総代になれます

参加のお申し込みはお電話で(コープいしかわコールセンター)

**0120-759-853**



PC・スマートフォン  
でのお申し込みはこち  
ら  
[www.ishikawa.coop/](http://www.ishikawa.coop/)

### 消費税率の改定に伴うお知らせを 配布しています

2019年10月1日からの消費税率改定(標準税率10%、軽減税率8%)に伴い、コープいしかわ取り扱い商品での変更点及び、宅配、店舗での対応についてのお知らせを9月3回のカタログと一緒に配布しています。ぜひご覧ください。

●お問い合わせは、コールセンター

**0120-759-853** 携帯電話からもつながります

(月~金 8:30~21:00/土 8:30~17:30)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>  
メールからもお問い合わせいただけます



企画コード93-A

## 理事会だより

2019年度 第2回 7月24日(水)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1.6月度事業・経営報告 承認の件

- 6月12日(水)、第20回通常総代会を石川県地場産業振興センターで開催し、全ての議案が可決承認されました。総代8名から発言があり多岐にわたるテーマで議案が審議され、議案や発言、回答に対する総代の理解が深まりました。
- 6月4日(火)、のとも～るスマイルプロジェクトのホームページ及びFacebookが開設され、プロジェクトで開発した商品や地域貢献活動などの情報発信を開始しました。

### 報告されたこと

- 2019年度特定監事の選定について
- 2019年度監事監査方針と監査計画について
- 第20期 春の総代会議・欠席総代対応のまとめ
- 第20回通常総代会のまとめと次年度への課題
- 2019年度監査法人監査計画について
- 2019年度(第10回)コープいしかわ地域活動助成金選考委員の選任と今後の進め方について

## コープいしかわの姿

2019年4月1日～2019年6月30日

#### ■宅配事業供給高(億円)

予算:32.7/実績:31.5/前年:31.5

#### ■店舗事業供給高(億円)

予算:7.2/実績:7.3/前年:7.1

#### ■経常剰余金(万円)

予算:1,107/実績:-1,194/前年:-563

#### ■出資金:62億2,220万円(△4,954万円)

#### ■組合員数:156,684人(△497人)

(カッコ内は前月比)

#### ■6月度安全確認情報

(5月21日～6月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	293品
定例企画商品	329品
残留農薬検査	11品
ヒスタミン検査	1品
DNA検査	3品
産地判別検査	6品

#### ■組合員の環境貢献度(7月度)

商品カタログ回収率 61.6%

注文書袋・保冷箱内袋回収率 27.9%

こんな声  
ありました！

箱を開いたら中の容器がへこんでいた。

「箱が大丈夫でも  
中身がへこむ!?」



あ～！箱買いました  
ジュースの缶がへこんでる！

私もペットボトルの注ぎ口が  
めり込んでいて交換して  
もらったことがあるわよ。



段ボール箱に変形はないし、  
作っている工場で変形した  
のかしら？

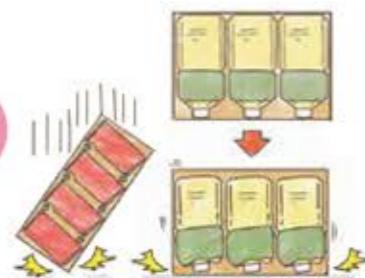


もしかして、工場できちんと  
管理されていないのかな。  
衝撃が加わって容器が変形  
することがあるのじゃよ。



POINT 箱の中ではこんなことが！

缶の場合は箱の中で缶どうしがぶつかり合い、へこみが生じます。2Lペットボトルは重いため、箱をさかさまに落とすとボトル自身の重みで注ぎ口部分がめり込んだ状態になります。また、落下の衝撃が加わった時に瞬間に胴体が膨らむので、ミシン目のあるラベルは、ミシン目が切れてしまうことがあります。



おうちでも  
「ドン！」と置いたり  
しないように

# CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



## たての力ギ

- |                        |  |                       |  |
|------------------------|--|-----------------------|--|
| 1. 牛・豚などの肩から腰までの、上等な食肉 | 18. 6. 4. 3. 特殊詐欺に遭わないために、現金を使わずに支払いや受け取りを行う決済方法 | 2. 目覚ましい勢いで進出すること     | 1. 牛・豚などの肩から腰までの、上等な食肉                 |
| 10. 計画                 | 16. 家や敷地の周りに設ける囲い                                | 14. ○○○、算数、理科、社会      | 12. ○○○が上がらない（意味：生生活や地位が向上しない）見栄えがしない） |
| 19. A                  | 18. はなやかでなく控え目なこと                                | 17. 地球の表面で水におおわれていない所 | 10. ソング                                |
| 16. F                  | 15. G  | 13. C                 | 14. B                                  |
| 11. E                  | 12. G  | 9. D                  | 8. ○○○                                 |
| 14. E                  | 15. F  | 13. C                 | 12. 10. ○○○                            |
| 19. A                  | 16. F  | 17. 18. G             | 18. 6. 4. 3. ○○○                       |

## よこの力ギ

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 1. COOPの「○○○○カリブ」    | 14. 物事をうまく処理する要領。○○をつかむ    |
| 4. カギ。車の○○           | 15. 中華料理に使う、唐辛子の辛みをうつした植物油 |
| 5. ドラッグストア           | 16. 普通とはだいぶ違っているさま         |
| 7. 数量や順序を表す言葉        | 17. 金銭登録機を備えて支払いを受ける場所または係 |
| 9. 体や心に感じる苦しみや痛み     | 19. 意志が一致すること              |
| 11. 荷台を傾けて荷物を降ろすトラック | 20. 目のくもり。目に○○○がかかる        |
| 13. 口の中で味を感じる器官      |                            |

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で30名の方に  
コープの商品を差し上げます。

【締め切り】9月14日(土)

コープいしかわの「今」がわかる  
コープいしかわFacebook  
フォローしてね!



宅配や店舗のお知らせをはじめ、組合員活動行事の予告・報告などコープいしかわからのお知らせをタイムリーに投稿しています。フォロー・いいね、大歓迎です。



応募総数：616通  
正解：614通

7月号(7月1日発行)の答は  
「ショクヒンロス」でした。  
正解者の中から30名の方に  
コープの商品をお送りします。

※当選者の発表は、景品の発送をもって  
代えさせて頂きます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。



## 【宛先】

〒920-2148 白山市行町西1  
コープいしかわ機関紙編集室

## コープいしかわ連絡先一覧

### ●お問い合わせは、コールセンター

**0120-759-853** 携帯電話からもつながります

(月～金 8:30～21:00/土 8:30～17:30)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>  
メールからもお問い合わせいただけます

### ●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

**0120-502-882**

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)

\*※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

### ●コープ共済センター

**0120-50-9431** (月～土 9:00～18:00)

### ●やすらかコール(24時間葬儀受付)

**0120-275-580**

### ●ケアセンター金沢ディサービスこーぶあいあい

**076-292-3390** (月～金 8:30～17:30)

### ●コープたまばこ

**076-292-3338** (9:30～21:30)

### ●コープおおぬか

**076-220-6688** (9:30～21:30)

## 機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

### 【第234号】

### パズルの答

ふりがな

氏名

ペンネーム

( )

\*紙面に紹介する場合もありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町

電話

お便り・わたしのお気に入り・みんなのレシピ・イラストなど 記入欄  
(11月号掲載)

ミニアンケート とらいあんぐるを読んで、よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- |              |           |              |
|--------------|-----------|--------------|
| □産地・メーカーを訪ねて | □みんなのレシピ  | □こんな声がありました! |
| □特集～食と健康～    | □あんあんニュース | □くらし@マーク     |
| □くらし@マーク     | □みんなの広場   |              |