



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### 二礼二拍手一礼!

先日、友人と柳田のあじさい寺に行ってきました。「二礼二拍手一礼やよ」と言う私につられて、3人一緒に「パンパン」とやっていたから、「二礼二拍手やよ」と大笑い!色とりどりのあじさいを眺めながらの楽しいひとときでした。

珠洲市 まんみ

### 美容グッズをくれる息子

誕生日や母の日、息子からのプレゼントは最近美容グッズばかり。きつと綺麗なお母さんでいてくれることを願ってなんだろうなあ〜って思うけ

### 病室で注文

昨年11月、思いもよらず長期の入院をしました。点滴をしながら、明日生協さんの荷物が届くなあ、とか考えていました。症状が落ち着いてからは病室で注文用紙を書いていました。1人で頑張っている主人に、作りやすい冷凍食品を主に注文していました!小松市 ただいま絶賛リハビリ中

### 壊れそうなものは

小松空港で荷物を預けるカウンターでのやりとりです。係の女性が「中に壊れそうなものはありますか?」と尋ねるので「僕のハートです」と返したところ、にっこり微笑んで「お客さま、それは機内にお持ち込み願います」と言われました。

金沢市のりじい



金沢市 ダヒョンペン

ど、すごくプレッシャーを感じつつプレセントしてくれた美容グッズを毎日使いこなして頑張っている私。優しい息子に感謝です!

金沢市 ゆきママ



加賀市 こっこ

### 一大決心

携帯ゲームにはまってしまい、クリアできたときの達成感が何とも言えず、時間があればついゲームという日々を送っておりました。これではいけないと思うもののなかなか止めることができずにいた中、同じ悩みを持つ同僚に「一緒にゲームアプリを消そう」と言われ、勢いで削除しました。どんなに喪失感に襲われるかと思

### 今月は私の地元自慢

### 自然豊かな町

私の町は健康プールの近くで夏はソフトボール、プールとちよつと騒がしいと思うこともありすが、自然が豊かで水害や地震の被害も少なくとてもすばらしい町です。皆さま是非遊びに来てください。待っていますよ。

金沢市 あんず酒

### 海があり、山があり、自然豊かな

都会から新幹線で帰ってくるとき、車窓からの見慣れた景色にほっとできる瞬間に「やっぱりここが好きだ!」と実感します。そう思わせてくれるだけで十分自慢です。

金沢市 ももんが

### わが家はサファリパーク?

竹林に囲まれ、緑豊かなところに住んでいます。玄関のドアを開

いきや、読書や生協カタログをゆっくり見る時間もでき、自分の時間ができました。一大決心大成功です。

加賀市 木本尚子

### 7月号

### 「食品ロス」を読んで

食品ロスもそうですが、わが家はものの在庫がありすぎて、把握しきれず、安売りをしているとつい買ってしまう、また在庫が増えるという悪循環。今回の特集を機にこちらも口をなくすようものを減らしたいと思いました。令和元年も残り半分、頑張ります。

加賀市 ひまわり



金沢市 まりコ(10歳)

けたら前の道路にカモシカが立っていたことがありました。タヌキの親子もすみ着いていました。騒動になりました熊も...。ちよつとしたサファリパークです(笑)。

金沢市 ようこ



小松市 れいれ

今回のテーマトークのお題は「わが家の働き方改革」



60歳過ぎまで仕事を掛け持ちして無理したせいか、体調を崩し寝込むこともありました。「これじゃいけない」と仕事を探し、量は減らしましたが、左手首を骨折して半年後保育園の仕事で最後に辞めました。腰、膝を痛めて、一昨年ですが、大雪のときは歩くのも不自由で家もなく、去年の2月に野々市市に引っ越して来ました。猫と一緒に住めるというアパートで、2LDKと広くて運動するには良いかなあと、決めました。引っ越しのとき、娘にほとんど処分されて、最小限のものしかありませんが、それで良いと思っています。断捨離というか、これからはものを増やさないようにしようと思っています。今は出かけることもあまりなく、交通量が激しいので、ついついタクシーを使っています。今は前向きに自分のことは自分でできるだけ歩いて、娘に迷惑をかけないように、生活していると思っています。

書き人 T・I



### 元気に、歩かなくちゃ

### サタデーとうもろこし

日程 7月27日(土)  
場所 (有)中本農園園地  
参加者 大人1,036名、子ども917名



組合員活動アルバム Palette ぱれっと



### 水害・土砂災害から身を守るために

日程 7月9日(火) 場所 小松センター 主催 南加賀地域協議会  
講師 石川県河川課職員・砂防課職員(石川県県政出前講座)  
参加者 大人13名