



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### 教えてください

庭の掃除中に、蚊に刺されて困ります! 皮膚が赤くはれ、かゆく、あとが残り、日焼けとシミで悲しいです。みなさんの対処方法を教えてください!

金沢市 べんちゃん

### 犬の大好きコール

娘が飼っている犬は主人のことが大好きで散歩の途中に家に寄ると、主人が不在のときでも2階へ駆け上がり姿を捜します。主人が在宅のときには2分程舐めるやら両手ですが、やら大好きコールが続きます。私のことはチラツとながめるだけ(悲)。

金沢市 ゆきばあ

### 孫たちの未来

私は一人っ子で育って何不自由なく今までこれ来ました。子どもたちもそれぞれ結婚し独立した家庭を持っていきますが孫たちの今後が心配です。戦争やテロがない平和で暮らせる日本であってほしいです。

かほく市 ようちゃん



津幡町 村山 奈々(11歳)

### ニホンザル

先日来イノシシ、クマの目撃情報が出てますが、実は私、ニホンザルと出会いました。通勤途中の歩道、家と家の間から：びっくりしたのなんの目が合って心臓がバクバク…。後ずさりしてサルがいなくなるのを待って帰りました。家人には「サル：見た!」と一言ラインで送りました。

金沢市 ネコムスメ

### 受け継いでいく 生協の味

2人目の子どもが生まれてから生協に加入しました。結婚前は祖母、母が生協を利用しており、今自分がカタクグから自然と選ぶものは実家で食べ慣れたものばかり。新しいものも少しずつ試しながら、これからの「子どもたちの食べ慣れた味」を探っていくと思います。

金沢市 たむえ

### 何者?

大きな水槽でメダカを飼っているのですが、この頃水槽の中でゴトゴトと音がします。メダカが動いても音はしないだろうし…。メダカ以外の生きものが住んでいるみたい。毎日恐怖にのびています(笑)。

加賀市 メダカの学校



野々市市 レオ

### 生協大活躍

うちは3歳・6歳の子もがいて、夕方は宿題を見たり、児童館に付き合ったり、バタバタで夕食作りにかかる時間があります。生協の冷凍の味付魚が大活躍。「骨取りさばのみそ煮」はお弁当にも夕食にも使えて、残った煮汁はトマトパスタに入れてサバパゲティにしています。

白山市 まやや

### ギックリ腰

友だちの旦那さんがギックリ腰になって動けないと電話があり「おだいに〜」。ところが次の朝、腰が痛い。やっとの思いで整骨院へ行くと、「ギックリ腰やね」。ガン! 人生初の痛いものですね。

珠洲市 まんみ



白山市 タケヤン



### ラジオ

ラジオにはまっています! 朝、畑へ行くとき時計がわりにラジオを聞きながら、収穫作業をしています! 6時30分頃に帰ってから、シャワーをして孫が学校へ行くのを見送ります! それからラジオを聞きながら、家事をこなしております! いろいろな話題や音楽を聴いて楽しんでおります!

かほく市 ケセラまゆ

### 七輪

子どもが大きくなったので先日七輪を買い、お庭でのプチBBQにはまっています。最初は肉や野菜をただ焼くだけでしたが、ネットで検索し、ホイル焼きやピザなどレシピも増えてきました。子どもも楽しいのか、いつも以上によく食べます。次回はポップコーンと焼きバナナに挑戦予定です。

津幡町 ひーママ

### 徒歩通勤

去年の大雪から始まった徒歩通勤にはまっています。片道40分が無理なく、体力、脚力、根気付けになっていくようです。歩くことが日常になってきました。今年の夏もこの調子を保って元気に乗り切りたいです。

金沢市 ままゆきこ

### 景品応募

景品応募にはまっています。クロスワード、点数集めて応募、商品買って応募、何でもあり。子育てが終わわり、プレゼントをもらうこともなかった私には、当たったときのささやかな喜びが、明日の活力になります。

白山市 パヤパパ

今回のテーマトークのお題は「私のパワーチャージのもと」



### いつまでもあると思うな親と金

書き人 C.Y

本当にそうですね。40数年間、糖尿病を患いながらも、母の健康な手料理のおかげで、亡くなる少し前まで本当に元気だった父。いつまでもいつまでも元気で毎日を送ってくれるものだと思っていました。でも、お別れのときは突然来てしまったのです。

関西から石川県に嫁にきた私。会えるのは年3回程となってしまう。なかなか親孝行らしいことができません。だから昨年までは毎週のようになすびやきゅうり、ピーマン、大好物のトマトを送っていました。お父さん、今年の初盆はこれらの野菜と一緒に食べるのをセーブしていた、あめちゃんやおもち、干し芋など大好きだった食べものをたくさん持ってお参りに行くので、思う存分食べてください。やさしかったお父さんは、1人になったお母さんのことが心配かもしれないけれど、お母さんのことはお姉ちゃんと一緒にしっかり面倒見るから安心してくだ



機関紙モニターによる エッセイ



レタス小松菜収穫体験

日程 6月1日(土)  
場所 (有)中本農園圃場  
参加者 大人87名、子ども67名



### ヘルシーコープ料理教室

日程 6月15日(土)・16日(日)  
場所 小松センター、金沢勤労者プラザ  
講師 中津川 かおり氏  
参加者 計55名

