



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### エコ生活

この春から専業主婦となりまして。地球のために何かしら「エコ生活」を楽しんでやっています。「シンブル」が私のモットーです。お金をかけず何でも最後まで大事にし、工夫を心がけ毎日がとても充実しています。

七尾市 坂井 外志江

### おばあちゃん胸キュン

孫が来て2人で留守番をしていたとき「おばあちゃんと2人で幸せだわ」と言われて胸キュンになりました。まだ3歳なのにどこで覚えたのかと…。やはり女の子はかわいい!

七尾市まごばあちゃん

### 早口言葉

小1の孫娘が音読の宿題にジュームジュームゴウノスリキレ…チヨウスケを早口言葉みたいに暗記しながら何度も何度も。私は何度言っても全く覚えられず、記憶力のなさに情けない日々を過ごす。いつかは一緒に大きな声で音読(暗記)したい。

金沢市 ゆっこ



宝達志水町 つむ

### 急須がない!?

平成も31年で令和になり、平成生まれの新人社員は急須が家になく、お茶の淹れ方も知らないとのこと。5月号の「くらし@マーク」がとてもタイムリーなものになりました。昭和生まれの私にはビックリ!!令和世代はどうなっていくのやら?

七尾市 昭和生まれ

### 息子、家事の大変さを知る

4月から県外に就職した息子。ときどき料理の仕方や買い物について電話してくる。今まで家にいて全部母にしてもらったことを一つ一つ自分で体験していかにか家事労働が大変さを認識した様子。そのまま素直に感謝の心を忘れずに彼女を見つけてくれるとうれしいな。

金沢市 7人の子豚

### 教えてください

畑の草が元気いっぱい成長しております。草刈り機で刈るのですが「カラスノエンドウ」がからまってキーンです。上手な刈り方ってありますか?

能登町おじやママ



金沢市 R・S

### どつちがエコ?

電気、ガス、水道の検針票に前年同月の使用量が記入されていて今年も数字と見比べ一喜一憂しております。数年前、うん十年使用のエアコンを入れ替えしたときには目を疑うほどメーターが下がり、物を大切にするのはいいことなの?とわからなくなりました次第です。

七尾市 エコばあさん

### 主婦の偉大さ

月に1〜2回、妻は実家の管理に4〜6日の連泊で出かけます。その間の食事に頭を悩ませています。毎日となると大変で、世の主婦の方々の偉大さに改めて気づかされます。しかし!妻には内緒。

金沢市 甘辛党主夫



小松市 みほ

### 今月は ほんの苦い思い出

宴会場を間違えて 温泉で宴会場を間違えて入ってしまった経験があります。自分たちとちょうど同じような数のグループで年齢もよく似ていたため、「すみません遅れて…」と空いた席に座ろうとしたのですが何か様子が変。乾杯の挨拶の途中で、一瞬その場が凍ってしまったのは言うまでもありません。

金沢市のりじい

### 患者用椅子でウトウト

今は昔、20代の私は歯科医院に勤務していました。食後の昼休み、仕事が始まるまでの30分間、ひと休みしようと患者用椅子に座っているうちにウトウトと眠ってしまいました。トントンと肩を医師にたたかれ「オイ、仕事するよ!」と言われたときには飛び起き、赤面の至りでした。

かほく市 みつちゃん

### M子の間違い

時はさかのぼること十数年。中学生の私はバスケット部の先輩に恋をした。片思いである。そんな折、親友M子はバレнтаインのチヨコレイトを先輩に届けてあげると言う。仲立ちをするという。私に断る理由はなかった。さて、バレнтаインの翌日。わくわくして登校。ところがバレリー部の男子が近寄ってきてニンマリ「チヨコありがとう」と言う。奇妙だった。どうやらM子はチヨコレイトを渡す相手を間違えたようだ。

金沢市 ヒロ

次回のテーマトークのお題は「私の地元自慢」



### 時間の使い方

書き人 モモ

今、私は育休中です。私に与えられた最後の猶予期間と思っただけです。時間を上手に使うのが苦手な私。やりたいことはたくさんあるのに進まない。仕事に復帰したときに「育休中、〇〇ができました」と言えるようにしたい!そこで立てた目標は「人とつながること。人見知りやインディアな私は話したりにぎやかに騒いだりすることは好きなのに、いつも受け身で自分からアプローチすることが少ないのです。だから、今回はささやかな挑戦。夫に「旅に行こう」と誘う、「ランチ食べよう」と友だちに連絡する、育児サークルに参加するなど。他の人にとっては何でもないことですが、私にしたらちょっとした勇気のことなんです。自分から動いて誰かと時間をシェアする。そこから何か得られるものがあるかもしれない。育児と家事に追われる毎日ですが、その中で立てた目標、少しでも回数を重ねて達成できるようにやってみます。



機関紙 モニターによる エッセイ

### トントンハウスのパン学習会

日程 5月30日(木)  
場所 中能登町保健センター ずくずく調理実習室  
主催 能登地域協議会  
講師 (株)トントンハウス 井藤 修氏  
参加者 15名



組合員活動 アルバム Palette ぱれっと



### コープ農園 トマトコース

日程 5月18日(土) 場所 小松市瀬領町圃場  
講師 瀬領農産共同組合、JA小松市、コーミ(株)  
参加者 大人25名、子ども22名

