

# CO-OP 掲示板

## コープいしかわの ホームページリニューアル! & 公式Facebook開設!

### ホームページ

パソコンでもスマホでも見やすくなりました!



画面はイメージです

もっと暮らしに役立ち、コープが身近に感じられる、そんなページをめざしてコープいしかわのホームページが新しくなりました。リニューアル&Facebook開設を記念して、Facebookでお披露目クイズを実施します。



コープいしかわ 検索

### 新企画 生協男子×生協女子 宅配ブログ

配達担当者と組合員さんのほっこりエピソードなどを紹介



これまでのホームページをお気に入り登録している場合でも新ホームページへつながります。お使いのパソコンやスマホなどによっては、旧画面を表示する場合があります。その場合「更新」ボタンを押す、「Shift」+「F5」ボタンを押す(パソコンの場合)などして最近の情報を読み込んでください。

New!

### フェイスブック



画面はイメージです

コープいしかわの最新情報のほか、宅配やお店のお得情報も発信。組合員レポーターによる地域協議会行事の報告もあります。

### お披露目クイズに答えてポイントGET!

コープいしかわ公式Facebook内でクイズを発表します。クイズ専用フォームから解答を入力して応募すると、

正解者の中から抽選で **200** ポイントを進呈!

出題予定週

3月11日～15日・3月18日～22日  
3月25日～29日

※当選発表…当選者のみハガキにてご案内します。

出題予定期間や回数、応募・発表方法は予告なく変更になる場合があります。詳しくはコープいしかわ公式Facebookをご確認ください。

## 引越し予定の組合員の方へ

県外の場合 コープいしかわの脱退手続きが必要です。出資金をお返しいたします。

県内の場合 転居先をお知らせください。新しい配達曜日や時間をお知らせします。

ご連絡はコールセンターまで **0120-759-853**

転勤などで引越しされる場合は、お早めに生協までご連絡ください



## 理事会だより

2018年度 第9回 1月30日(水)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1. 12月度事業・経営報告承認の件

- 東京大学大学院教授佐々木敏氏を講師として「食と健康～健康は自分を知ることから～」を開催し80名が参加しました。参加者は食生活に関する自己診断の結果を基に、栄養摂取量や改善方法などの解説を通して、食習慣を知り食生活を見直す大切さについて学びました。
- 新任総代セミナーを県内4会場で開催し、新しく就任した総代79名が総代の役割や活動内容、生協の歴史について理解を深めました。

#### 2. 第20回通常総代会招集に関する理事会決定事項 承認の件

#### 3. コープ共済連 臨時総会議案に対する組織判断 承認の件

#### 4. 2018年度(第9回)コープいしかわ地域活動助成金助成団体および助成金額承認の件

### 報告されたこと

1. 第20回通常総代会運営方針について
2. 第20期新任総代セミナーまとめ

## コープいしかわの姿

2018年4月1日～2018年12月31日

#### ■ 宅配事業供給高(億円)

予算:104.5/実績:101.0/前年:100.5

#### ■ 店舗事業供給高(億円)

予算:21.4/実績:22.2/前年:21.3

#### ■ 経常剰余金(億円)

予算:1.94/実績:1.75/前年:1.81

#### ■ 出資金:63億4,171万円(UP 4,303万円)

#### ■ 組合員数:157,219人(UP 392人)

(カッコ内は前月比)

#### ■ 12月度安全確認情報

(11月21日～12月20日 検査結果判明分)

| 検査名    | 検査実施数 |
|--------|-------|
| 新商品事前  | 275品  |
| 定例企画商品 | 337品  |
| 残留農薬検査 | 7品    |
| DNA検査  | 1品    |
| 産地判別検査 | 1品    |

#### ■ 組合員の環境貢献度(1月度)

商品カタログ回収率 **63.5%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **30.9%**

おしえて! 気になる!!

スッキリ 解決!

組合員の声

# Q & A

Q りんごの表面がぬるぬるしていました。ワックスなのでしょうか?

A これはワックスではなくりんご自体が出す成分です。りんごは熟してくると内部のリノール酸(密分の一)などを分泌し、りんごの表面の物質と溶け合い油を塗ったような状態になります。りんごが自ら水分の蒸散を防ぐ生理作用でもあります。リノール酸は不飽和脂肪酸の一種であり、害はありません。りんごが熟してきたという食べ頃のサインとなります。



Q レタスの芯の切り口が赤茶色に変色していました。どうしてですか?

A 褐変(かっぺん)という生理現象です。レタスの断面が空気に触れると、ポリフェノール色素(レタスを切ると出る白い乳液中に多く含まれる)が酸化し、赤茶色に変色します。この現象は、切り口を守るレタスの自然の反応です。食べても問題ありませんが、気になる方は変色した部分を取り除いてお召し上がりください。

