

0才からのクラシックピースコンサート♪



平和についての理解を深めるため、石川西地域協議会が開催する「0才からのクラシックピースコンサート」は今年で3年目となりました。年々その人気が高まり、初回は200名、2年目には300名を超え、12月18日(火)に開催した今年のコンサートには398名が参加しました。

コンサートでは、ジョン・レノンの曲「イマジン」をモチーフにした絵本の読み聞かせ、メリリー音楽教室によるクラシックメドレーの演奏がありました。バイオリンをお子さんにも弾いてもらったり、「コボ丸&コーすけ」が登場して来場者と一緒に「虹」などを歌ったりしました。最後に、サンタが登場し、子どもたちに素敵なプレゼントを手渡しました。来場者は音楽を通して心癒されたひと時を過ごし、来場者、出演者ともに平和である大切さを共有することができました。

参加者の感想

- ・1才児を連れて来ることができ、生の音を聴かせることができた。
 - ・バイオリン演奏で会場内を歩いて、近くまで来てくれたので良い記念になりました。
- 【平和な世界をつくるために何をしたら良い?】の問には、「人にやさしく」、「身近な人の幸せを考える」、「多様な考え方を受入れる」、「笑顔を決やさない」、「一緒に歌う」、「優しさを持つ強さを持ち続ける」などの声が寄せられました。



最後は、イベントを盛上げて頂いた出演者一同で記念撮影



食の安全・安心ヨラム

ノロウイルス対策

冬期に発生しやすい食中毒 ノロウイルス に注意しましょう!

原因	菌の特徴	症状
<ul style="list-style-type: none"> ・二枚貝など ・汚染された人の手など 	<ul style="list-style-type: none"> ・少量のウイルスでも発症(体内で増殖) ・熱には弱い ・冬期に多く発生 	<ul style="list-style-type: none"> ・下痢 ・嘔吐 ・吐き気 ・腹痛 ・発熱

潜伏期間 24~48時間 (摂取したウイルスの量による)



キホン1 基本中の基本 しっかり手洗い

手洗いのタイミング

- 外から戻ったとき
- おう吐物処理やオムツ交換の後
- トイレの後
- 調理や食事の前

キホン2 しっかり加熱

加熱調理は中心温度が85℃で1分以上

カキなどの二枚貝は生食を避ける

電子レンジでの調理は調理時間に気をつける

85℃で1分間以上

まな板、包丁などの調理器具、シンク、ふきん、スポンジなどは熱湯消毒

出典：コープ北陸安全政策部発行「あんあんニュース」