

# 講演会「消費・浪費・投資で家計ダイエット」



2月20日（火）、講演会「消費・浪費・投資で家計ダイエット」を開催し68名が参加しました。家計再生コンサルタント及びファイナンシャルプランナーである横山光昭氏に家計改善のコツについてお話しいただきました。講演では、節約をしたいと考えている人は使った“金額”に目を向けがちですが、本当に注目すべきは、自分がお金を“どう使ったか”という点であると話されました。今回の講演会を通して参加者はお金の使い方の意識を変える家計管理法を学び、暮らしを見直すきっかけとなりました。

## 参加者の感想

貯められない家計の特徴を見て『私の事だ！』と思いました。通信費、保険料もまだまだ減らす余地があると気づかされました。



# 夢叶うまで挑戦～娘が金メダリストになりました

2月23日（金）、リオ五輪レスリング金メダリストの川井梨紗子選手の母、川井初枝さんを講師に迎え、講演会を開催しました。講演会では挑戦し続けることの大切さや人と触れ合う事の大切さをお話いただき、参加者は子どもの気持ちに向き合い、家族で話しあう事の大切さを学びました。

## 参加者の感想

- ・「悔しくて泣くのはかわいそうじゃない」という言葉がとても印象的でした。親子で本音でぶつかり合えるのはとても素敵なことだと思います。
- ・金メダリストの親御さんは特別な方だと思っていましたが、お話しを聞かせて頂いて「同じお母さん」なのだと感じました。自分の子育てにとっても勉強になりました。



終了後、メダルをみせてくださいました



# 第8回地域活動助成金目録贈呈式



地域活動助成金助成団体への目録贈呈式を2月22日（木）に開催しました。地域活動助成金は、社会福祉、環境保全、国際協力などの活動をする団体へ助成を行い、地域社会の発展に寄与することを目的としたものです。今年度助成をする団体は、選考委員会による1次選考（書類審査）、2次選考（プレゼンテーション）を経て、コープいしかわ理事会にて承認した下記の5団体です。

団体名	申請事業
特定非営利活動法人シェきらり	石川県初の自立援助ホームの開設に向けて
NPO 難聴と共に歩む親子の会 金沢方式研究会	乳児聞こえの相談会
NPO 法人あかりプロジェクト	家から地域へ！摂食障害女性の居場所づくり1st ステップ
ブラインドサッカー石川チーム立ち上げプロジェクト	ブラインドサッカー体験会
特定非営利活動法人石川バリアフリーツアーセンター	障がい者や高齢者が気軽に石川県を訪れることが出来るように！