

# みんな大好き! 生協のいちご学習会



試食は、さがほのか⇒あまおう⇒ゆうべにの順番に

1月17日(水)、南加賀地域協議会では生産者団体などの取引先やコープファミリーの果物担当を講師に迎え「生協のいちご学習会」を開催しました。学習会では、いちごは想像以上に傷みやすく生産が大変なこと、収穫までに15ヶ月かかっていること、収穫後に日持ちのために一度冷やすこと、基本的に洗わなくて良いこと等、様々ないちごの知識を教えてくださいました。

## 参加者の感想

- ・ヘタの方から食べるというのは知らなかったが、先が甘いのが感じられた。
- ・農家さんは大変だなと思った。幸福な時間をありがとうございました。

# 手作りキムチに挑戦しよう

1月22日(月)、石川西地域協議会では、手作りキムチのコツをプロから学ぶ学習会「手作りキムチに挑戦しよう」を開催しました。高澤社長から発酵食品についてのお話を聞いた後、実際に白菜とヤンニョンジャン(キムチの素)を混ぜ合わせるなどキムチづくりを学びました。

## 参加者の感想

- ・社長さんの健康に対する熱意が伝わってきました。塩分が気になっていましたが、漬物を毎日食べようと思いました。
- ・発酵食品と身体の関係のお話が聞けたことがとても良かったです。普段の食事にもたくさん取り入れたいと思いました。



キムチや漬物を製造する高澤食品本舗(株)の高澤社長

# 「きらきらステップ」学習会



和室でお子さんの反応をみながら試食をすすめることができました

「きらきらステップ」は昨年9月に新登場した素材型の冷凍の離乳食商品シリーズです。1月23日(火)、石川東地域協議会では、きらきらステップシリーズを実際にお子さんと一緒に試食する学習会を開催しました。徹底した品質管理や子育て組合員の声を反映して開発された背景など、コープならではのこだわりについて学びました。

## 参加者の感想

- ・子ども用の商品はカタログだけでは迷いましたが今日試食できて心から安心できました。
- ・1歳4か月なのですが、チキンナゲットなどは手づかみで全部食べた。買ってみようと思う。