



石川西地域協議会



商品活動委員会

すくすく商活

「オタフクソース」学習会

～美味しいお好み焼きの焼き方～



日時：10月28日（木）10：00～12：00

会場：郷公民館

参加者数：18名

当日は、オタフクソース様より2名の方にお越し頂き、お好み焼きには「お好みソース」を使いましょう。と、美味しい焼き方を学習しました。

「具財をへうで押さえていませんか？具財を高く立てる様にホットプレートにのせます。」とお話しでは『へうで押さえて平らにした』との声飛び交っていました。参加者は出来上がり味に大変満足した時間でした。



商品活動委員会

レッツ！トライ！コープ商品

三温糖学習会

日時：10月29日（金）10：00～12：00

会場：コープいしかわ 野々市研修センター

参加者数：16名



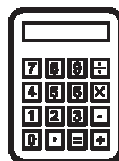
新光製糖様より2名、福井県米穀様より1名お越し頂き『三温糖』含めお砂糖のお話をして頂きました。「お砂糖の9不思議」では、作る料理に合わせて砂糖を使うことがお勧め。三温糖はココや甘味を出したい煮物や佃煮に・・・また、運動不足は「砂糖」で鍛える！？砂糖は筋肉のベストパートナーだそうです。少しは糖分が必要ですね。



～あなたとともにLPA～ 愛と知識と情報をいつでもどこでもお届けします♪

コープいしかわLPAの会

小学校高学年向けおこづかいゲーム



参加費無料

参加者全員に
プレゼントがあり
ます！

お楽しみに！



本当に必要なもの

どちらでも良いもの

いららないもの



日時：2010年12月18日（土） 10：00～11：30

会場：コープいしかわ 野々市研修センター

野々市町稲荷4-3-1

募集：お子さま15名（託児はありません）

※対象年齢は9歳～12歳位まで

※ご応募多数の場合は抽選になる場合があります。

※抽選結果はお電話でご案内します。

※お子さまのみのご参加はご遠慮ください。

〆切り：12月3日（金）まで

★《お問合せ・お申込みは・・・》

コープいしかわ コールセンター

0120-759-853

または

組合員活動部 久米田（くめだ）

076-275-9871