

グループ活動報告

コープいしかわに登録のグループの
行事案内・活動報告を行います

「身近なお金を考える会」

「身近なお金を考える会」では、生活やお金に関する情報を共有し、アットホームな雰囲気の中で、みんなはどうしているの？と疑問に思っているお金についての情報交換を目的とし、学習会をメインの活動とするグループを立ち上げました。

第1回の活動として4月25日(土)に『家計簿管理について～家計簿の悩みカミングアウト!!～』をテーマに家計を見直すきっかけとして、家計簿を続ける、活用する方法について考えてみました。

自己紹介しながら家計簿をつけている、つけていない理由やそのきっかけ・その悩みなどについて話し合いました。その後、3タイプの家計簿を準備し、実際にレシートを使ってつけてみて、自分には合わないつけ方、ピッタリのつけ方など体感し、自分流のつけ方へのヒントを探してみました。そんな中、そもそも家計簿の目的は何なのか見えてきたような気がします。最後にライフプランシートの見方・作り方を勉強しました。

メンバーの感想としては、「まずはレシートのチェックからスタートします」「また家計簿を再開し、家計の見直しをしたいと思います」など前向きな感想があげられました。



活動の様子

今回の学習会を通して・・・今回の学習会で「家計簿を続け来年に自分のライフプランシートを作ってみよう！」という目標ができました。家計の管理の仕方は十人十色で、家計簿のつけ方の正解はなく自分に合ったやり方で自分の目的が果たせることが大切なのだと感じました。次回は、子供のおこづかいをテーマに意見交換していきます。おこづかいを渡すのか渡さないのか、渡すならいつ頃からか、どんなルールを決めればいいのか？その中でいるんな気付きやヒントを発見したいと思っています。

介護と福祉の基本セミナー



☆家庭で役立つ介護の基本技術☆

参加者募集

- ★イスからの立ち上がりやベッドからの起き上がりの介助、入浴介助、車イスの操作等、介護技術の基礎を勉強しませんか？
- ★基礎を身につけると、介助される方も安心できますし、介助する方の腰痛防止にもつながります。
- ★家庭だけでなくボランティア等の活動にもいかせます。

<日 時> 6/28 (日) 10:00~12:00
 <会 場> コープいしかわ ケアセンター金沢
 デイサービス コープあいあい (金沢市入江2-384)
 <講 師> コープあいあいスタッフ
 <対 象> 組合員・ご家族・地域住民
 <定 員> 20名とさせていただきます

基本セミナーへの参加、備品提供のお問い合わせは・・・

備品をご提供下さい!!

デイサービスコープあいあいでは下記の物が不足しています。
 ご不要な物がありましたら是非ご提供下さい。

- ※ミシン、掃除機、長座布団、楽器(大正琴、木琴、太鼓等)、庭道具(一輪車、鍬、鋤、プランター、園芸ポール、土ふるい等)、辞書、図鑑



コープいしかわケアセンター金沢 デイサービスコープあいあい
 TEL (076) 292-3390 FAX (076) 292-3391 E-mail: yamanaka@coop-ishikawa.or.jp

くらし助け合いの会主催

『もったいない』アイデアのお話

ご近所さんの
もったいない集

こまつ環境パートナーシップ
もったいない(ね)プロジェクト

もったいない集を元にお話頂きます。

家庭での環境は？あなたの環境意識は？・・・
 身近なくらしのなかに私たちが気軽に取り組めるエコ活動がたくさんあります。
 私たちがすぐにはできることを一緒に探してみませんか？

日 時 2009年6月22日(月) 11:00~12:00

(10時から第10回くらし助け合いの会総会を開催します。)

会 場 金沢勤労者プラザ101研修室(1階受付の奥です)

住 所 金沢市北守江3丁目2番20号(JR金沢駅西口より徒歩10分)

講 師 こまつ環境パートナーシップもったいないねPJ 中出 里美さん

定 員 60名(参加費無料・託児はありません)

10時45分過ぎより
受付スタート



くらし助け合いの会主催 組合員活動部行き

締め切り6月12日(金)

『もったいない』アイデアのお話 参加申し込み書

お名前

お電話番号

※ご記入いただいた個人情報は今回の参加集約、連絡のみに使用します。

お問合せ先
 コープいしかわ (076) 275-9871
 組合員活動部 すえひろ・くら
 お電話での申込は・・・
 コープいしかわコールセンター (076) 275-9873